

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 14 " 03 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	25,98
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	14,83
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>18,4</b>	<b>18,7</b>	<b>81,8</b>	<b>572</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	17,21
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	130	10,8	10,2	9	168	360	40,77
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	252	511	17,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>27,2</b>	<b>32,4</b>	<b>129,5</b>	<b>922</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,6</b>	<b>51,1</b>	<b>211,3</b>	<b>1494</b>		

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,2	11,2	43,5	320	297	21,62
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	13,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	24,45
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>87,3</b>	<b>590</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	17,21
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	43,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>115,6</b>	<b>836</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45</b>	<b>47,4</b>	<b>202,9</b>	<b>1426</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*